ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: Identidad, Afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

1	8	2024	al	27	8	2024

2.2. Nombre del encuentro: Conceptualizando Mi Vejez, Con Sentido de Vida, Aceptando Mi Realidad, Autoconocimiento Emocional, Equilibrio de Emociones

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luz Adriana Cardenas Cuervo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Establecer espacios psicoeducativos para las personas mayores, donde se aborde la dimensión de la identidad, afectividad y sexualidad responsable, mediante la ejecución de encuentros psicoeducativos mensuales, que permita a la población participante afianzar sus conocimientos frente a características y aspectos tanto físicos, emocionales, conductuales y mentales propios de su actual transcurrir vital.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 (Conceptualizando Mi Vejez): Promover espacios de sensibilización con las personas mayores, que contribuyan el continuo aprendizaje de conceptos que minimicen imaginarios respecto al proceso de identidad, afectividad, sentimientos, emociones y sexualidad desde la vejez.

Actividad 2 y 3 (Con Sentido de Vida - Aceptando Mi Realidad): Resaltar en los participantes la importancia de respetar la orientación sexual, género e ideológica, que permita el reconocimiento de las cualidades como individuos que hacen parte de una sociedad incluyente.

Actividad 4 y 5 (Autoconocimiento Emocional - Equilibrio de Emociones): Mantener en las personas mayores espacios de interacción, que les permita disfrutar de sensaciones de tranquilidad y regocijo, mediante actividades de relajación y terapias complementarias, como medio para la canalización de sus emociones tanto positivas como negativas.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1 (Conceptualizando Mi Vejez): Mediante diversas técnicas de intervención grupal como conversatorios, talleres psicoeducativos, video foro, se aborden temas relacionados a la sexualidad y vejez enfocando la información hacia el refuerzo en temas de equidad e genero y abordaje de las políticas publicas concernientes a la sexualidad e identidad, teniendo en cuenta las habilidades cognitivas en atención y concentración, ejecutando posterior al proceso de intervención grupal una retroalimentación, con el fin de reconocer la percepción que tiene la población frente a las actividades ejecutadas, de igual forma se realizara sensibilización frente al enfoque diferencial y de género con el fin de recordar en la población la información pertinente a las políticas públicas y generar procesos de memoria en las personas mayores, este encuentro se programa en dos sesiones ejecutadas los dias 05 y 22 de agosto de 2024.

Actividad 2 (Con Sentido de Vida): Mediante Conversatorio, dar a conocer a las personas mayores la necesidad e importancia que tiene el aceptar la diversidad tanto en lo personal como en lo social, así mismo orientar frente al sentido de vida que se establece en el transcurrir vital de la vejez, reconociendo que a pesar de los cambios fisiológicos, mentales o emocionales continúan ejerciendo un rol importante en sus vidas, resaltando sus derechos sexuales, la actividad se programa para el día 06 de agostode 2024, en el horario de 2:00 pm a 2:30 pm.

Actividad 3 (Aceptando Mi Realidad): Se realizará por medio de actividad grupal organizando una tertulia, donde se aborde la dimensión de los cambios que han presentado en su transcurrir vital y como estos cambios inciden en su ámbito personal, social y de salud, generando un espacio de reflexión para el aprovechamiento de tiempos de calidad durante su permanencia en la comunidad de cuidado, la actividad se programa para el día 13 de agosto de 2024, en el horario de 2:00 pm a 3:00 pm.

Actividad 4 (Autoconocimiento Emocional): Se ejecutara mediante actividad lúdica o video foro, se basara en la sensibilización frente a imaginarios en la vejez, los cuales son de gran utilidad y base para generar en las personas mayores procesos de concentración y disminución de la carga emocional, en donde puedan visualizarse en diferentes tiempos como: pasado, presente y futuro, evidenciando sus cambios temperamentales o comportamentales durante su transcurrir vital, posteriormente se realiza retroalimentación y refuerzo de emociones y sentimientos experimentados durante la actividad, la cual se realizara el dia 27 de agosto de 2024 en el horario de 2:00 pm a 2:30 pm.

Actividad 5 (Equilibrio de Emociones): Se ejecutará actividad ocupacional adicional o ponderable, donde se realizarán por medio de encuentros o sesiones basados en la aplicación de terapias complementarias como musicoterapia, aromaterapia, terapia de contacto y relajación, permitiendo a las personas mayores disfrutar de ambientes de tranquilidad y de experimentar sensaciones de bienestar tanto emocional, físico y mental. La actividad se ejecutara en las siguientes fechas 01,05,12,15,22 y 26 de agosto de 2024.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1 :
05/08/2024: Se realizará convocatoria para actividad psicoeducativa grupal denominada Conceptualizando Mi Vejez, dando cumplimiento a la línea de atención Identidad, Afectividad y Sexualidad, donde por medio de conversatorio se abordara el tema "CONDUCTAS APROPIADAS E INAPROPIADAS/ SOCIALIZACION PLAN DE ACCIÓN DE LA POLÍTICA PÚBLICA LGBTI Y EQUIDAD DE GENERO", el cual se ejecuta el día 05 de agosto de 2024, donde se ejecutara actividad mediante conversatorio abordando la explicación de las diversas formas de expresar afecto y se generara explicación de la política publica.
De igual forma se realizará sensibilización frente al enfoque diferencial y de género con el fin de recordar en la población la información pertinente a las políticas públicas y generar procesos de memoria en las personas mayores, en cuanto a la identidad, afectividad y sexualidad en las personas mayores.

22/08/2024: Con el taller denominado ¿que sabes sobre el VIH?, realizado el día 22 de agosto, en el horario de 9:30 am y culminando a las 10:00 am, donde se logró la integración de 17 persona mayores quienes disfrutaron de un espacio de aprendizaje, utilizando como apoyo visual un rotafolio donde se encuentra la información más importante acerca del VIH, por lo tanto en el encuentro se desarrolla la estrategia de conversatorio donde se manera transversal se indaga sobre los conocimientos que manejan las personas mayores acerca del tema abordado, resaltando en la población el interés y atención necesarias para desarrollar una actividad dinámica.

Actividad 2: En la actividad denominada "Con Sentido de Vida", realizada el día 6 de agosto se logró la participación de 31 personas mayores, donde por medio de un conversatorio se socializa a las personas mayores las diferentes etapas psicobiológicas que se viven o experimentan en su transcurrir vital actual, generando en las personas mayores el interés por su autocuidado tanto a nivel mental, físico, ocupacional, nutricional y fisiológico.

Actividad 3: Se realizará por medio de actividad grupal organizando una tertulia, donde se aborde la dimensión de los cambios que han presentado en su transcurrir vital y como estos cambios inciden en su ámbito personal, social y de salud, generando un espacio de reflexión para el aprovechamiento de tiempos de calidad durante su permanencia en la comunidad de cuidado, la actividad se programa para el día 13 de agosto de 2024, en el horario de 2:00 pm a 3:00 pm.

Actividad 4: Se lleva a cabo la actividad denominada "Autoconocimiento Emocional", ejecutada el dia 27 de agosto , en el horario de 2:00 pm a 2:30 pm, con la participacion de 28 personas mayores, abordando el tema referente a la diversidad sexual y población LGBTI dónde por medio de la presentación de diversos videos se va generando un espacio de sensibilización y de abordaje de la sexualidad frente a la normalidad y cómo se puede integrar a personas diversamente activas dentro de la cotidianidad, resaltando que al interior de la comunidad de cuidado no se tiene o no se reconoce a ninguna persona que haga parte de este grupo poblacional, pero sí se realiza una continua sensibilización respetando la diversidad y asumiendo las políticas públicas que abordan este tema.

Actividad 5: Teniendo el cuenta el desarrollo de las sesiones ejecutadas en el mes de julio de 2024 en la actividad "Equilibrio de Emociones", se dispone en cada una de las sesiones la utilización de elementos diferentes como cremas corporales, aceites, exfoliantes, incienso de diversos aromas etc., al igual tanto los horarios como las técnicas implementadas de terapias complementarias sensoriales, por tanto según fecha de la sesión a continuación se explica el desarrollo de cada una de las sesiones.

01/08/2024: Se realiza sesión de exfoliación e hidratación de piel en el horario de 9:30 am a 11:30 am, con la participación de 27 personas mayores, iniciando con la ambientación del lugar con música instrumental e incienso de canela, se ubican a las personas de forma cómoda en silla, desde el área de psicología con apoyo de fisioterapia, se procede a socializar la actividad que cosiste en exfoliación en rostro y extremidades superiores, utilizando crema exfoliante con extractos frutales de durazno, maracuyá y café, retirando el producto con pañuelos húmedos, de igual forma se realiza hidratación en piel con crema corporal con pantenol y aceite con argán, extractos naturales, aguacate, vitamina E y filtro solar, previniendo el riesgo de irritación de la piel de las personas mayores, desde el inicio los participantes reflejan actitudes de alegría, gusto y empatía.
05/08/2024: Se realiza sesión con el grupo de personas mayores en el horario de 9:30 am a 10:30 am, con la participación de 11 personas mayores, iniciando con la ambientación del lugar con incienso de rosas y miel, se ubican a las personas de forma cómoda en silla, desde el área de psicología se procede a socializar la actividad la cual en esta sesión con cada grupo se realizara la hidratación de piel con crema corporal y aceite con argán, extractos naturales, aguacate, vitamina E y filtro solar desde el inicio los participantes reflejan actitudes de colaboración, gusto y empatía frente a la actividad.
12/08/2024: Durante la sesion ejecutada se realiza hidratación en piel junto con masaje relajante en miembros superiores e inferiores, la actividad se lleva a cabo en el horario de 10:30 am a 11:30 am, con la asistencia 10 personas mayores, iniciando con la ambientación de cada uno de los lugares con música variada e incienso de rosa blanca, se ubican a las personas de forma cómoda en silla, se procede a explicar la actividad, manifestando que en cada una de las sesiones se realizara la hidratación de piel con crema corporal y aceite con argán, extractos naturales, aguacate, vitamina E y filtro solar, las sesiones se ejecutan con el apoyo del área de Fisioterapia.
15/08/2024: En la realización de la sesión con las personas mayores en el horario de 9:30 am a 11:30 am, se conto con la participación de 30 personas mayores, realizando la ambientación del lugar utilizando incienso de sandalo, se ubican a las personas de forma cómoda en silla, desde el área de psicología con apoyo del area de fisioterapia, se procede a explicar la actividad, que consistirá en realizar hidratación en piel con crema corporal y aceite con argán, extractos naturales, vitamina E y filtro solar, con masajes relajantes en miembros superiores e inferiores e incluso para quien lo requiera se realiza elevación de miembros superiores para disminuir el edema.
22/08/2024: Se ejecuta sesión de exfoliación e hidratación de piel en el horario de 9:30 am a 11:30 am, con la participación de 39 personas mayores, iniciando con la ambientación del lugar con música instrumental e incienso de canela, se ubican a las personas de forma cómoda en silla, desde el área de psicología con apoyo de fisioterapia, se procede a socializar la actividad que cosiste en exfoliación en rostro y extremidades superiores, utilizando crema exfoliante con extractos frutales de durazno, maracuyá y café, retirando el producto con pañuelos húmedos, de igual forma se realiza hidratación en piel con crema corporal con pantenol y aceite con argán, extractos naturales, aguacate, vitamina E y filtro solar, previniendo el riesgo de irritación de la piel de las personas mayores, desde el inicio los participantes reflejan actitudes de alegría, gusto y empatía.
26/08/2024: En las sesiones ejecutadas se ejecuta ejercicios de movilidad articular orientados por la fisioterapeuta, con posterior hidratación en piel junto con masaje relajante en miembros superiores e inferiores, la actividad se lleva a cabo en el horario de 9:30 am a 10:30 am, con la asistencia 11 personas mayores, iniciando con la ambientación del lugar con música instrumental e incienso de sandalo, se ubican a las personas de forma cómoda en silla, se procede a explicar la actividad, manifestando que en cada una de las sesiones se realizara la hidratación de piel con crema corporal y aceite con argán, extractos naturales, aguacate, vitamina E y filtro solar.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1:

05/08/2024: En el taller ejecutado el día 5 de agosto de 2024 se realizo encuentro con las personas mayores, donde mediante conversatorio se manejo el tema "CONDUCTAS APROPIADAS E INAPROPIADAS / SOCIALIZACION PLAN DE ACCIÓN DE LA POLÍTICA PÚBLICA LGBTI Y EQUIDAD DE GENERO", iniciando la actividad en el horario de 10:45 am y finalizando a las 11:30 am, donde se logro la participación de 18 personas mayores, durante el taller se les enfatizo hacia la promoción de conductas apropiadas durante la convivencia, dando ejemplos vivenciales de algunos eventos que se visualizan en la cotidianidad y como estos afectan en algunas ocasiones en la convivencia, se resalto el deber de respetar el cuerpo de si mismo y el de sus pares, evitando el contacto físico inapropiado o sin autorización, donde se evidencio en los participantes actitudes de participación activa, dinámica y adecuados procesos en atención, concentración y manifestaron opiniones acordes al tema, de igual forma se les aclaro que ciertas conductas inapropiadas que algunas personas mayores presentan son generadas por la descompensacion a nivel mental que presentan, requiriendo en ese caso de refuerzo verbal o contension por parte de los cuidadores, logrando la intervención permanente de las personas mayores que presentan mayor habilidad cognitiva, de igual forma los demas participantes se mostraron atentos y con interés manteniendo una escucha activa, adicional se les genero sensibilizo sobre la importancia de conocer y respetar la política publica de la población LGBTI y de diversidad de genero como parte de la inclusión en nuestra sociedad, a su vez en este espacio se reforzó la necesidad de aceptar y ser tolerantes hacia la diversidad sexual en todos los aspectos e incluso comentaron sobre noticias de los juegos olimpicos donde han escuchado hablar de la participacion de poblacion transexual, siendo asi una novedad para algunas de las personas mayores que aun reservan cietos aspectos de pulcritud para mencionar estos temas, pero resaltando la importancia de respetar su orientación sexual.

22/08/2024: En el taller ejecutado denominado ¿qué sabes sobre el VIH?, se inicia con la conceptualización del término VIH y SIDA donde se aclara al grupo de personas mayores frente a la importancia del autocuidado al momento de tener relaciones sexuales o intimidad sin importar el transcurrir vital en el que se encuentran en la actualidad, dejando claro sobre sus derechos sexuales y reproductivos, de igual manera se refuerza el tema concerniente al uso de la habitación para relaciones afectivas donde se continúa evidenciando que en la comunidad de cuidado de La Mesa aún no se identifica ninguna pareja afectiva o persona mayor que solicite el uso de la misma, por otra parte se realiza un refuerzo sobre las vías de transmisión del VIH, exaltando a las personas mayores que en su mayoría cuentan con habilidad cognitiva tenían previo conocimiento referente al tema, lo cual facilitó el dinamismo y el manejo de conceptos claros durante el taller ejecutado, de igual manera se reforzó lo concerniente al tema de su higiene personal como parte fundamental en su cotidianidad.

Actividad 2: A partir del taller realizado se logra que las personas mayores mantengan procesos de atención, concentración y una expresividad verbal adecuada, facilitando el desarrollo de la actividad, donde se les generó un espacio de explicación haciendo referencia a las diferentes etapas que han sobrellevado en su transcurrir vital, lo que permitió una sensibilización frente a los cambios progresivos especialmente a nivel físico que se presentan, con el fin de fortalecer o mantener sus procesos de autoestima teniendo en cuenta que en su mayoría de las personas mayores en la comunidad de Cuidado La Mesa se encuentran en condición de severidad, lo cual limita su desarrollo físico normal requiriendo de algún aditamento para sus desplazamientos o de apoyo de otra persona para generarlos, por lo tanto las personas mayores mantuvieron conciencia frente a la necesidad de mantener un cuidado óptimo y prestar atención a los estilos de vida saludables que se promueven al interior de la institución.

Actividad 3: Con la actividad "Aceptando mi Realidad", se llevó a las personas mayores a tener un espacio de reflexión y aprendizaje, generando una concientización referente a sus habilidades y destrezas en su transcurrir vital actual que permiten en ellos mismos afianzar y generar confianza en muchas de las actividades que ejecutan en su cotidianidad y en otros el reforzar las actitudes de colaboración cuando ejecutan o les ejecutan sus actividades diarias o que requieren del apoyo de otra persona, teniendo en cuenta que como personas mayores se resalta el desarrollo de sus derechos, pero también se resalta en ellos sus deberes del respeto y la colaboración ante el talento humano que les brinda la atención en el servicio, de ahí que se generó un breve recorrido cefalocaudal resaltando ciertas patologías relevantes que limitan en dado momento su funcionalidad tanto mental, emocional y física como lo son las enfermedades que afectan huesos, músculos, enfermedades que afectan su metabolismo y que requieren de manejo farmacológico como lo son la diabetes o el EPOC, de igual forma también se resaltó y se normalizó patologías concernientes a sus órganos excretores generando alteraciones como lo son la incontinencia, el prolapso genital o vaginal, por lo tanto las personas mayores se mostraron receptivas, atentas y motivadas frente al tema manejado sin presentarse ningún evento de inconformidad.

Actividad 4: En el desarrollo de la actividad posterior a la visualización de los videos psicoeducativos se logra plasmar el reconocimiento de las vulnerabilidades y necesidades de la población que ha sido históricamente discriminada, teniendo en cuenta que la población LGBTI o con alguna diversidad generan un impacto en ocasiones negativo a nivel de las comunidades, por lo tanto en el taller se sensibiliza frente a la necesidad de la equidad, la igualdad, el respeto y la tolerancia para las poblaciones con algún tipo de diversidad en su orientación sexual, de ahí se refuerza el tema de los paradigmas sociales que ellos evidencian por medio de los programas de televisión que suelen visualizar, resaltando que la población de personas mayores no generan ningún tipo o pensamiento de discriminación referente a este grupo poblacional, de igual manera se continúa sensibilizando que en dado momento que llegase alguna persona con una orientación sexual diferente a la heterosexual se debe respetar y seguir el proceso teniendo en cuenta los derechos sexuales de las personas mayores.

Actividad 5:

01/08/2024: Con la sesión de exfoliación generada en el rostro se estimula la regeneración celular y la circulación sanguínea, lo cual permite que la piel se nutra de forma más efectiva, de igual forma ayuda a hidratar la piel, dejándola más permeable y suave, a su vez los masajes en forma circular ayuda a mitigar la hinchazón, los signos de fatiga y el enrojecimiento del rostro característico y normal en las personas mayores.

05/08/2024: Se logro que en cada uno de los espacios, se aplicaran las maniobras de roce y presión superficial produciendo cambios sobre la sensibilidad al tacto, de manera que se aumenta la capacidad sensitiva en cada una de las personas mayores participantes, por lo tanto se ejecuto el respectivo proceso de hidratación de piel y terapia de contacto, generando sensaciones de alegría, satisfacción, alivio, gusto y tranquilidad, mostrándose empáticos y permitiendo el contacto físico junto con la relajación de sus músculos en brazos, piernas y pies, según la condición de la piel de las personas mayores se genero en unas personas aplicación de crema hidratante

12/08/2024: En la actividad se logro que en cada uno de los espacios, se aplicaran las maniobras de roce y presión superficial produciendo cambios sobre la sensibilidad al tacto, de manera que se aumenta la capacidad sensitiva en cada una de las personas mayores participantes, por lo tanto se ejecuto el respectivo proceso de hidratación de piel y terapia de contacto, generando sensaciones de alegría, satisfacción, alivio, gusto y tranquilidad, mostrándose empáticos y permitiendo el contacto físico junto con la relajación de sus músculos en brazos, piernas y pies, según la condición de la piel de las personas mayores se genero en unas personas aplicación de crema hidratante con aceite, para casos de extrema resequedad se aplica solo aceite de argán.

15/08/2024: La sesión de terapias complementarias se genero alivio de las tensiones acumuladas debido a la inactividad o patologías crónicas, que se reflejan en la expresión facial y estado de ánimo fluctuante, a su vez en las personas mayores mejora la circulación linfática, por lo tanto, elimina las toxinas responsables de las imperfecciones en la piel, en este caso la resequedad y falta de permeabilidad, de igual manera el mantener actitudes positivas en las personas mayores y el que experimenten sensaciones de bienestar, alegría y relajación hace que logren canalizar sus emociones negativas mejorando de forma progresiva sus procesos psicoafectivos.

22/08/2024: Por medio de la sesión de exfoliación generada a las personas mayores se contribuye en brindar bienestar y relajación, por lo cual la sesión ayuda a cada uno de los asistentes a eliminar las células muertas de la piel, desobstruye los poros, mejora la textura de la piel y permite que los productos para el cuidado de la piel en este caso la crema exfoliante penetren más profundamente, contribuyendo en la reactivación de la microcirculación sanguínea de la zona, lo cual ayuda también a eliminar líquidos acumulados y a prevenir la hinchazón, adicional que reduce la producción excesiva de sebo y evita la aparición de brillos en la cara, generando en las personas sensaciones de gusto, satisfacción y tolerancia frente a la actividad ejecutada, así mismo el percibir un aroma diferente y agradable favorece sus estados de animo de forma positiva.

26/08/2024: Durante la sesión ejecutada de hidratación en piel y movilización de miembros superiores, identificando en las personas participantes agrado y tolerancia hacia el contacto físico, estimulo auditivo y asimilación del aroma del incienso, logrando evidenciar actitudes de tranquilidad, motivación y sin presentarse ninguna actitud de indisposición o alteración emocional que interrumpiera el ambiente de relajación, estableciendo un espacio que les permitió disfrutar de un momento de descanso y descarga emocional.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Actividad 1:
05/08/2024: Por otra parte ante la socializacion de las politicas publicas enfocadas hacia los derechos sexuales, enfoque de genero y divresidad sexual, las personas participantes en los dos espacios de intervencion grupal manifiestaron sus opiniones estableciendo parametros de respeto y aceptando que nate un posible ingreso de una persona mayor con orientacion sexual, etnica o cultural diversa mantendrian criterios de acogimiento y tolerancia, visualizando la situacion o condicion como lago natural y quien tendria los mismos derechos que ellos mismos.
Se evidencio en el grupo participante disposición y dinamismo durante el taller, generando estados de conciencia frente a la necesidad de implementar conductas y expresiones afectivas basadas en el respeto y la tolerancia, a su vez se logro mantener en el grupo adecuados niveles de atención, permitiendo el desarrollo optimo y de beneficio para los asistentes en cuanto a sus actitudes y expresiones que presentan durante su convivencia, al finalizar la actividad calificaron la actividad como positiva y en el proceso de retroalimentación manifestaron su agrado por los temas tratados, siendo de su interés.
A su vez ante la socializacion del protocolo del uso de la habitacion para relaciones afectivas, como retroalimentacion manifestaron que al alguno tener la necesidad de dar uso a la misma lo manifestarian, pero reiteran que debido a sus condiciones fisicas o de salud son concientes de la dificultad que existiria teniendo en cuenta que en su transcurrir vital la condicion de severidad especialmente en su parte corporal afecta el sostener una relacion afcetiva, adicional que hasta el momento ninguna persona ha encontrado a otro par que inspire para una relacion sentimental, teniendo en cuenta sus gustos e intereses, siendo un espacio que se abordo con naturalidad y adicional que el tema del taller de higiene sexual se entrelazo con la socializacion reforzando la importancia de mantener una sexualidad responsable.

22/08/2024: Dentro del proceso de retroalimentación se realiza en el conversatorio ejemplos y vivencias donde se deja ver la importancia de mantener alertas frente a la presencia de cualquier cambio a nivel corporal, teniendo en cuenta que durante su juventud se pueden presentar infecciones de transmisión sexual, que con el tiempo generan secuelas y vuelven a reaparecer, evidenciando en las personas participantes actitudes de colaboración y atención permitiendo que la actividad se desarrollará de manera positiva y que fuese de impacto para las personas participantes. De igual forma se resalta en las personas mayores que este tipo de infecciones o enfermedades no tienen género, edad, cultura siendo algo que le puede ocurrir a cualquier persona e incluso se reforzó al finalizar los medios de transmisión donde algunos de ellos tenían conocimiento y para otros era ajena la información, generando comentarios de agradecimiento referente a la información suministrada.

Actividad 2: Como proceso de retroalimentación se enfatizó frente a la necesidad de mantener una continua aceptación y colaboración durante los procesos de alimentación, realización de actividades ocupacionales y talleres, al igual que respetar sus dietas para su manejo nutricional, enfatizando frente al manejo integral de su desarrollo en su transcurrir vital de la vejez, adicional de la importancia de tolerar y asumir con responsabilidad la aceptación de su tratamiento farmacológico puesto que la integralidad de todos estos procesos les permite conllevar estilos de vida saludables óptimos y de bienestar, de igual manera varias de las personas mayores manifestaron su agradecimiento frente a todo el manejo que han recibido para sus patologías y adicional la protección y cuidado que se brinda al interior de la comunidad de cuidado siendo ellos conscientes, referente a que se requiere tanto de su aceptación, como de su moderación para la canalización de sus emociones y así tener un buen desarrollo de las diferentes actividades que se llevan a cabo al interior de la comunidad de cuidado.

Actividad 3: Como retroalimentación las personas mayores lograron reconocer y darse cuenta la importancia de cuidar su salud de forma integral, a su vez de respetar los procesos y protocolos instaurados al interior de la comunidad de Cuidado como parte fundamental en su proceso diario que afecta no solo una parte de su ser, sino que puede conllevar a procesos de hospitalización o incluso a generar posibles sucesos de fallecimiento, resaltando en ellos la necesidad de ante alguna dificultad o que ellos evidencian alteraciones en sus procesos de salud los comuniquen de manera inmediata, sea al equipo profesional o enfermería para dar manejo, al igual que tener conciencia frente a lo que pueden ejecutar de forma autónoma y en su mayoría que requieren de apoyo sin generar actitudes de minusvalía.

Actividad 4: Dentro del proceso de retroalimentación se evidenció en la población participante actitudes de motivación e interés por el tema abordado, resaltando para ellos que el hecho que una persona sea diferente no es sinónimo de discriminación o de rechazo, sino que se debe aceptar de forma tolerante y respetuosa sus diferencias e incluso algunos de ellos generaron comentarios o ejemplos donde hacían observaciones referente a las diferentes capacidades y habilidades que ellos tienen al interior de la comunidad de Cuidado, resaltando que a pesar de las diferentes patologías o comportamientos que tienen todos se caracterizan por ser personas con derechos y con un espacio al interior de la sociedad.

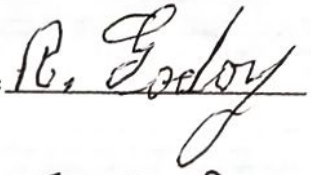
Actividad 5:

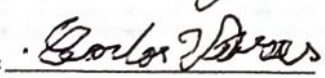
01/08/2024: En la sesión ejecutada se evidencio en la población participante actitudes de empatía y buena disposición, estado de animo y colaboración, promoviendo la tolerancia ante la actividad de exfoliación tanto de rostro como de miembros superiores, donde las personas mayores identifican los cambios en la permeabilidad y suavidad de su piel, adicional del aroma agradable que se genera por los elementos utilizados, reflejando sensaciones de satisfacción teniendo un impacto positivo tanto en el estado de animo como en la textura de la piel de las personas mayores, puesto que la sesión de exfoliación ayuda a desprender las células muertas del rostro y brazos, logrando eliminar las impurezas y estimular la producción del colágeno, permitiendo evidenciar al final una textura mas suave y radiante de la piel de las diferentes zonas donde se aplico, adicional de los estímulos sensoriales generados por la aromaterapia y musicoterapia conllevando a estados de tranquilidad y armonía frente al entorno que fueron expuestos.
05/08/2024: Durante la sesión de hidratación de piel, aromaterapia y musicoterapia, se evidencio una positiva canalización de emociones identificando actitudes positivas de tolerancia y agradecimiento ante la ejecución de las sesiones de terapias complementarias, donde las personas mayores experimentaron sensaciones de descanso, alegría y armonía tanto en el ambiente como a nivel corporal, adicional reflejaron estados de relajación que permitieron en algunos de ellos llegar a presentar un sueño reparador, sumado a los cambios en textura de la piel tornandose mas permeable e hidratada.
12/08/2024: En la sesión ejecutada se logro generar cambios corporales especialmente en la textura y permeabilidad de la piel de las personas mayores, permitiendo que experimenten sensaciones de descanso, tranquilidad y sobre todo que las mismas personas mayores evidencian su piel mas tersa y suave, evidenciando en la población actitudes de confianza y entusiasmo, siendo esta actividad de su gusto e interés.
15/08/2024: Para finalizar la actividad en algunas de las personas mayores participantes se evidencia el gusto y satisfacción refiriendo o solicitando se repita el proceso de masaje especialmente en miembros inferiores, siendo esta actividad positiva para ellos puesto que es evidente la disminución de las sensaciones de malestar e incremento de las actitudes de tranquilidad, gusto e interacción que reflejan.
22/08/2024: Al finalizar la actividad de terapias complementarias en este caso la exfoliación del rostro, se evidencia en la población participante sensaciones continuas de bienestar, estados de animo positivos y sobre todo de gusto por la sesión, siendo este manejo de sus predilectos y favoritos, puesto que en esta oportunidad se consiguió eliminar las células muertas y las impurezas cutáneas realizando una limpieza profunda en la piel, quedando la misma tersa y suave ante el tacto, adicional de tener un aroma agradable.
26/08/2024: En la culminacion de las sesiones se evidencio en las personas mayores participantes, respuestas positivas tanto físicas, mentales como emocionales, generando un ambiente de relajación, sumado a los beneficios que trae a nivel corporal la actividad como lo es oxigenar y suavizar la superficie cutánea, recuperar la suavidad, la luminosidad y activación de la micro circulación sanguínea y sobre tood de disfrutar de un espacio de bienestar y relajacion.

3.4.RECURSOS
* Música instrumental y Variada (CD - USB) * Crema Corporal * Aceite con Argán, extractos naturales, vitamina E y filtro solar * Baritas de incienso diversos aromas * Televisor, Bafle * Mesas * Sillas

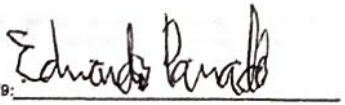
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1: Con lo cual durante el desarrollo de la actividad Conceptualizando Mi Vejez ejecutadas los dias 5 y 22 de agosto, se identifica que las personas mayores se mantuvieron durante el taller atentos y receptivos y colaboradores para su manejo del conocimiento y refuerzo de los temas abordados logrando en ellos actitudes permanentes de la generación de opiniones que aportan de forma positiva al taller ejecutado, reconociendo la importancia del autocuidado tanto personal como en el desarrollo de mantener una sexualidad responsable, sin interesar el transcurrir vital en el que se encuentran en la actualidad, por otra parte se socializo de nuevo la oportunidad de mantener una relacion afectiva al interior de la Comunidad de Cuidado y explicando el uso de la habitacion para relaciones afectivas como parte fundamental dentro del proceso de sus derechos sexuales. De igual forma dentro del proceso de retroalimentación de la actividad Conceptualizando Mi Vejez, se evidencia en la población participante actitudes positivas de constante interés, motivación, expresividad de sus opiniones siendo esto asertivo para el desarrollo dinámico del taller propuesto, logrando sensibilizar a las personas mayores frente a los mitos que se manejan en esta etapa de la vejez y a sus realidades en este mismo transcurrir vital, de ahí que comprendieron que a pesar de estar en su último ciclo de vida, pueden disfrutar de ambientes de bienestar y felicidad solo con su actitud positiva que dispongan frente a su vida, por ende el taller fue dinámico, alegre y sobre todo que permitió reconocer sus habilidades y capacidades frente a la comprensión de los diversos conceptos que se manejan desde la sexualidad, afectividad e identidad. Por otra parte se resaltó durante toda la actividad la necesidad de mantener una adecuada canalización de sus emocionrs para que incidan de forma positiva en su interacción y convivencia, al igual que mantener valores como el respeto y la tolerancia para con sus pares. **Actividad 2:** Como retroalimentación en la actividad "Con Sentido de Vida", se les explica en forma general que tanto las diferentes políticas públicas que se abordan desde el proyecto de Vejez, promueve que se mantenga en las personas mayores el respaldo para su protección y buscando satisfacer sus necesidades tanto a nivel fisiológico como emocional, social o en su condición de salud, de igual manera que el reconocimiento que realizaron frente a la diferencia de la parte afectiva según los ámbitos personal, social o familiar, dejando en el espacio de la intervención grupal la aclaración frente a este tema abordado, se evidencio en los asistentes disposición y dinamismo durante todo el tiempo del taller, siendo de su total satisfacción e interés los temas abordados, generando en los asistentes un espacio de sensibilización sobre la importancia de la aceptación de la sexualidad durante su ciclo vital y como estos aspectos hacen parte de todo un circulo tanto emocional, social como familiar , sirviendo los temas tratados para mantener una línea de abordaje durante la convivencia institucional y teniendo un impacto positivo en sus competencias emocionales, motivando de esta manera a la población de personas mayores a mantener las actitudes de cordialidad, respeto y empatía que los caracterizan en su cotidianidad **Actividad 3:** Con el taller denominado "Aceptando mi Realidad", ejecutado el 13 de agosto se logra que las personas mayores generen un estado de conciencia frente a la necesidad de mantener hábitos y estilos de vida saludables, que promuevan el mantenimiento de su salud en todos los aspectos físicos, emocional, ocupacional, social y nutricional donde les permita incrementar su probabilidad de vida. **Actividad 4:** En la actividad denominada "Autoconocimiento Emocional", ejecutada el 27 de agosto se genera en la población pensamientos positivos de respeto y tolerancia frente a la diversidad, especialmente en el tema relacionado a la sexualidad, generando en ellos un espacio motivacional y de aprendizaje por medio de la visualización de los videos, donde les queda claro que el ser diferente no es sinónimo de ser rechazado, de igual manera se les invita a la generación de la expresión de sus pensamientos como parte fundamental dentro de su proceso institucional.

Actividad 5: En el mes de agosto en los días 01,05,12,15,22, y 26 de agosto de 2024, se logro la participación en promedio de 50 personas mayores, quienes durante la ejecución de las diversas sesiones de terapias complementarias como la musicoterapia, aromaterapia y relajación, logran la liberación de hormonas que a su vez ayudan a la estabilidad o regulación de su fase emocional, es así que por medio de la hidratación de piel se realizan a su vez masajes relajantes que ayudan a relajar los músculos, a mejorar la flexibilidad y descargar la tensión que se acumula en ellos, proporcionando sensaciones continuas de gusto, satisfacción y sobre todo de bienestar, de igual manera la secuencia de sesiones permite que la poblacion libere todas las sensaciones de malestar, cansancio, disgustos o negatividad actitudinal, evidenciando en las personas mayores procesos psicoafectivos de empatia, agradecimiento y relajación, beneficiando no solo su parte fisiológica sino mental, emocional y sobre todo garantizando el mantenimiento de su piel teniendo en cuenta la fragilidad de la misma debido al transcurrir vital en el que se encuentran las personas mayores de la comunidad de cuidado.

MARIA DEL ROSARIO GODOY / CC: 20104552: 

CARLOS FERNANDO VIVAS / CC: 19287017: 

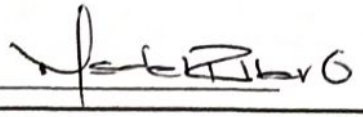
ROSA TULIA CAMARGO / CC: 20224472: 

JESUS EDUARDO PARRADO / CC: 19107079: 

CARMEN OLIS BAUTISTA / CC: 41343787: 

Fecha de evaluación del encuentro: 01 al 27/08/2024

Nombre del profesional que evalúa: LUZ ADRIANA CARDENAS CUERVO / PSICOLOGA

COORDINADORA: MARIA DEL PILAR GARCIA GALVIS FIRMA: 

ACTIVIDAD 1: CONCEPTUALIZANDO MI VEJEZ -ENFOQUE DIFERENCIAL Y DE GENERO
(SITUACIONES APROPIADAS E INAPROPIADAS) - ¿QUE SABES SOBRE EL VIH?





ACTIVIDAD 2: CON SENTIDO DE VIDA (ETAPAS EN SU TRANSCURRIR VITAL)



ACTIVIDAD 3: ACEPTANDO MI REALIDAD (PATOLOGIAS PREVALENTES EN LA VEJEZ – USO DE LA HABITACION DE RELACIONES AFECTIVAS)



ACTIVIDAD 4: AUTOCONOCIMIENTO EMOCIONAL (SENSIBILIZACION LGBTI Y POLITICA PUBLICA)



ACTIVIDAD 5: EQUILIBRIO DE EMOCIONES (TERAPIAS COMPLEMENTARIAS)










15 ago. 2024 11:04:27 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
15 ago. 2024 11:04:46 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
15 ago. 2024 11:16:34 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
15 ago. 2024 11:26:23 a. m.
La Mesa
Cundinamarca


22 ago. 2024 10:16:22 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
22 ago. 2024 10:23:26 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
22 ago. 2024 11:06:4
Cundini
22 ago. 2024 11:07:06 a. m
La Mesa
Cundinamarca


26 ago. 2024 9:39:53 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
26 ago. 2024 9:40:14 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
26 ago. 2024 9:45:48 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
26 ago. 2024 9:45:53 a. m.
La Mesa
Cundinamarca